

Freiwillige Begleitung für Gottesdienste im GZA Entlisberg

Für viele Bewohnerinnen und Bewohner ist der Gottesdienst ein fester Teil ihres Lebens. Er gibt Halt, Orientierung und Gemeinschaft. Damit dies auch weiterhin möglich ist, feiern wir im Gesundheitszentrum für das Alter Entlisberg **jeden Sonntag** einen Gottesdienst – **im Wechsel reformiert und katholisch** (offen für alle).

Dafür bauen wir **eine gemeinsame Freiwilligengruppe** auf: eine Gruppe, die alle Gottesdienste begleitet – unabhängig von Konfession oder persönlicher religiöser Zugehörigkeit.

Was ist Ihre Aufgabe?

Sie helfen mit, dass Bewohnerinnen und Bewohner den Gottesdienst besuchen können – ganz praktisch und menschlich:

- Bewohnerinnen und Bewohner **ermutigen und unterstützen**, am Gottesdienst teilzunehmen
- Begleitung einzelner Personen vom Wohnbereich zum Gottesdienstsaal und wieder zurück

Zeitaufwand – wie oft?

- Einsatz: ca. 9 bis 12 Mal pro Jahr (nach Absprache)
- Dauer: **ca. 2,5 Stunden**

Ablauf (Richtzeiten):

- 09:30 Uhr: Bewohnerinnen und Bewohner auf den Abteilungen abholen
- 10:15–11:00 Uhr: Gottesdienst
- danach: zurückbringen
- optional: kurzer Austausch bei einer vom Haus offerierten Kaffeerunde im Anschluss

Was sollten Sie mitbringen?

- Sie sprechen und verstehen Deutsch oder Schweizerdeutsch
- Sie sind freundlich, empathisch, verständnisvoll und ermutigend im Umgang mit Menschen
- Sie haben körperliche Flexibilität, um Personen mit Rollstuhl oder Rollator zu begleiten
- Eine Konfessionszugehörigkeit ist **nicht** erforderlich.

Was bieten wir Ihnen als Freiwillige/r?

- Kostenlose Kurse der Stadt Zürich rund um das Thema „Alter“
- Teilnahme an Anlässen für Freiwillige
- Eine sorgfältige Einführung und Begleitung durch unser Team

Wie geht es weiter?

Wir führen zuerst ein **kurzes Erstgespräch** und vereinbaren anschliessend einen **Schnupper-einsatz**. Wenn es für beide Seiten passt, erhalten Sie eine Einführung und können als Freiwillige/r starten.

Interessiert?

Machen Sie den ersten Schritt und melden Sie sich bei uns:

Gesundheitszentrum für das Alter Entlisberg

Julia Krott, Koordinatorin Freiwilligenarbeit

Paradiesstrasse 45

8038 Zürich

julia.krott@zuerich.ch